

Sportnota Gouda – Sessie inwoners

21 juni 2023 – Clubaccommodatie GMHC

Lekker Sporten	Voor iedereen een plek	Randvoorwaarden sport	Sport+
Rogier Zandijk	Aafke van Leeuwen	Inge van de Kamp	Jorrit Smit
Sporten bij een vereniging / vrijwilligers	Betaalbaarheid van sport	Veilig sporten	Evenementen
Sportplezier	Kwetsbare doelgroepen / sport voor ouderen	Duurzaamheid in de sport	Talentontwikkeling / topsport
Bewegen en onderwijs / rijke schooldag	Gezondheid en gezonde leefstijl	Bereikbaarheid	Vernieuwen in sport en bewegen
	Bewegen van 0 tot 4	Sport en bewegen in de openbare ruimte	
		Samenwerken	

Sessie: Lekker sporten

In een relatief klein gezelschap uitgebreid stilgestaan bij de punten.

Verenigingen zijn steeds moeilijker draaiende te houden. Ondanks dat het sociaal een gouden omgeving is. Er zijn veel kortere lidmaatschappen, verenigen en besturen wordt moeilijker (o.a. door regelgeving: WBTR / diploma sociale hygiëne etc) en de betaalbaarheid staat onder druk. Om vitaal te worden/blijven is daarom ondersteuning nodig. Ook omdat in sommige situaties verenigingen onbewust onbekwaam zijn.

Tegelijkertijd is meedoen in taken zeker bij nieuwe Nederlanders niet vanzelfsprekend. Daar hebben verenigingen ook een taak in. Om echt impact te maken moeten de pedagogische kwaliteiten binnen verenigingen wel omhoog.

Daarnaast is het de vraag of voor een grote groep mensen de vereniging nog de omgeving is waar sport en bewegen de plek is. "It's takes a village to raise a child" maar niet iedereen wil bij dat dorp horen. Daar moet meer bewustzijn bij komen en is ook in sommige situaties een systeemverandering of infrastructuur bij nodig.

Voor het maken van de juiste sportkeuze kan onderwijs een rol spelen. Op het PO is de rijke schooldag een mooie ontwikkeling: meer activiteiten op en rondom school. Terwijl in de leeftijd 12-17 een andere manier van denken ook kan helpen: vanuit de bewegingsles jongeren begeleiden naar een leven lang bewegen. Zo creëer je van 4 t/m uitstroom VO een doorlopende leerlijn.

Tot slot werd nog aangestipt dat de beweegmakelaars ook als kansrijk worden gezien maar dat ze nog onvoldoende zichtbaar zijn.

Sessie: Voor iedereen een plek

Op de verenigingen moet er naast fysieke toegankelijkheid ook gewerkt worden aan het welkom-gevoel voor kwetsbare doelgroepen: acceptatie en begrip voor mensen die 'net even wat anders zijn' vanuit huidige leden. Dit vraagt wat in de cultuur van verenigingen maar zorgt er uiteindelijk wel voor dat iedereen zich daadwerkelijk welkom voelt. Hoe dit te organiseren is nog een lastig vraagstuk.

Er is genoeg kennis en ondersteuning in Gouda maar hoe we verenigingen dit goed in kunnen zetten is nog niet voldoende bekend. Beter communiceren over welke ondersteuning organisaties kunnen bieden.

Leer van elkaar! Inspireren binnen Gouda.

Wat is toegankelijkheid eigenlijk? Wat verstaan we daaronder? Nu wordt het begrip nog wel eens anders geïnterpreteerd. Misschien goed om daar eens goed bij stil te staan wat er onder toegankelijkheid allemaal valt.

Het blijft een uitdaging om de kwetsbare doelgroep te bereiken. Hoe gaan we dit met elkaar realiseren?

Tip om bedrijven en organisaties meer te betrekken bij beweegaanbod. Denk aan medewerkers van Promen en maak een link met de Obesitaskliniek in Gouda.

Maak het speelveld voor commerciële aanbieders en sportverenigingen hetzelfde: Nu komen verenigingen wel in aanmerking voor regelingen vanuit de gemeente maar commerciële aanbieders niet. Trek dit gelijk!

Zwembad tarieven zijn veel te hoog voor kwetsbare doelgroepen en het volwassenenfonds of Rotterdampas is hier niet afdoende voor. Is er misschien te denken aan een abonnement voor kwetsbare doelgroepen zoals nu bijv. bij de 65+ doelgroep die wel een abonnement kunnen nemen?

Oproep aan commerciële aanbieders om in de daluren ook inzet te plegen voor kwetsbare doelgroepen voor een lager tarief! Dit kan de gemeente faciliteren of stimuleren!

Lgbtqia+ : 10-20% van de jongeren valt onder deze doelgroep maar de ervaring leert dat verenigingen te hoogdrempelig voor deze doelgroep zijn. Hierop inzetten binnen de verenigingen en een veilig sociaal sportklimaat. Meer doen dan alleen zeggen: wij zijn voor iedereen maar daadwerkelijk trainingen, workshops, en kennisuitwisseling organiseren. Concrete ideeën hierbij zijn:

- Inclusieteams op verenigingen
- Train de trainers op dit thema
- Pilots vanuit andere gemeenten bekijken en elementen voor de Goudse sport daaruit halen

Informatie over sportmogelijkheden, kennis, expertise, ondersteuning, workshops, etc. is nu heel moeilijk te vinden. Zorg voor een up to date website (SPORT.GOUDA) en maak een toegankelijke website voor verenigingen waar ze alles op kunnen vinden.

Creëer een betere samenwerking met de zorg en gezondheidssector.

Naast kennis over sport en beweegaanbod is het ook heel belangrijk dat er een warme toeleiding is naar het aanbod. Kwetsbare doelgroepen gaan echt niet in hun eentje richting een onbekende club. Daar moet meer in gefaciliteerd worden: maar daar moet tijd en ruimte voor zijn.

Sportaanbieders hebben vaak geen idee waar kwetsbare inwoners daadwerkelijk tegenaan lopen. Om daar beter inzicht in te krijgen kunnen bewustwordingstrajecten: wat gebeurt er met deze persoon in deze situatie... om beter in te kunnen spelen op behoefte kwetsbare doelgroepen.

Investeer in ouder-kind trajecten en toegankelijke buitenspeelplekken waar ouders en kinderen (0-4) samen kunnen bewegen. Naast de hardware is echt voorwaardelijk om daar ook een activatieprogramma te realiseren: zonder stimulering gaan mensen niet vanzelf in beweging komen.

Meer groen en voldoende ruimte in de directe omgeving van Gouvenaars!

Investeer in de wijk zelf; wat is er hier nodig om echt in beweging te komen? Bijv; Bankjes in de wijken om te rusten tijdens wandelingen als het een seniorenwijk is; waarbij ook naar wijkontwikkeling lange termijn wordt gekeken.

Sportaanbieders kunnen een rol spelen in het tegengaan van eenzaamheid!

Naast de verenigingen zijn er ook andere plekken waar geïnvesteerd moet worden in bewegen en gezondheid; denk aan kinderopvang.

Gezonde leefstijl; er is draagvlak bij de besturen van verenigingen om aan de slag te gaan met gezonde leefstijl maar hoe? Leden geven aan geen behoefte te hebben aan gezondere keuze.

'Zien bewegen, doet bewegen!'

Laagdrempelige korte, kleine routes voor wandelingen: max. 15 minuten routes voor een ommetje; back to corona trend!

Stimuleer inwoners om te bewegen door parkeren in eigen wijk onmogelijk te maken: dus ze moeten wandelen. Of beloon inwoners voor beweging: bijv. Fitcoins.

Sessie: Randvoorwaarden sport

Veilig Sporten

- Iedere vereniging moet een vertrouwenspersoon hebben (zowel man als vrouw)
- Alle trainers/coaches dienen een VOG te hebben (alert op blijven)
- Protocol Sociale Veiligheid voor alle verenigingen ?
- Letten op de indeling van de kantine, (geen afgesloten hoekjes en zichtlijnen creëren)

Duurzaamheid

- Afvalscheiding voor sportverenigingen, hoge kosten; creëren van een milieustraat in het Groenhovenpark. Vereniging wordt nu behandeld als een bedrijf. Gemeente regelen dat verenigingen dezelfde voorwaarden krijgen als inwoners van Gouda
- Spuutwater op de hockeyvelden, wordt nu leidingwater voor gebruikt. Hockeyvelden vervangen door velden waarop dit niet hoeft (besparing op gebruik van water, eerste waterloze hockeyveld in Weesp aangelegd)
- Energietransitie; hoge kosten voor de verenigingen; subsidieregeling?

Bereikbaarheid

- Fysieke toegankelijkheid van de sportterreinen en de clubgebouwen is voor veel mensen met een fysieke beperking lastig (kijk maar naar de toegankelijkheid van het clubgebouw van de hockey). In het kader van inclusie is hier nog wel een verbeteringslag te maken Stimuleren van de verenigingen met eigen accommodaties om deze toegankelijker te maken door middel van een bijdrage in de kosten.
- Gemeente en SPORT•GOUDA verenigingen hierbij ondersteunen
- Hiervoor kan ook een aanvraag worden ingediend bij de BOSA-regeling

Sporten en bewegen in de Openbare ruimte

- Meer promoten bij het SOG, (Theo Krins) zodat bedrijven hieraan kunnen bijdragen
- Investeren in beweegtuinten bij ouderencentrales, inrichting gericht op verschillende doelgroepen, is enerzijds goed voor de beweging voor ouderen (zo nodig onder begeleiding van een fysio) en anderzijds tegen de eenzaamheid (contacten leggen)

Samenwerken

- Vaker bijeenkomsten zodat verenigingen en andere partners elkaar kunnen spreken en van elkaar kunnen leren; tips en trucs
- Samenwerking bewerkstelligen tussen de verenigingen in het Groenhovenpark; hiervoor een aanjager aanstellen bij SPORT•GOUDA.
- Meer gebruik maken van elkaars accommodaties

- Als introductie van het nieuwe sportseizoen een sportcarroussel organiseren langs de verenigingen in Gouda
- Nieuwe inwoners in de stad meer wijzen op het aanbod in de stad qua bewegen en sporten (soort van introductiepakket)

Sessie: Sport+

Algemeen: Prettig gesprek waarin leuke en ambitieuze ideeën ter sprake kwamen. Ook uitdagend, want het blijft de spreekwoordelijke “appels-met-peren” vergelijken (bijv. investeren in evenementen versus investeren in talentontwikkeling). En ook over de rol van de gemeente (wel niet bemoeien/investeren leven natuurlijk veel meningen. Hieronder een platte opsomming van wat interessante thema’s, ideeën en vragen die ter sprake kwamen (waar we overigens niet overal overeenstemming over hadden):

- ✓ Investeren in grootschalige topsportevenementen (bijv. OKT-zwemmen werd genoemd);
- ✓ Stimuleringsfonds voor (jonge) topsporters (deze bestaat gaf Ruud aan?). Als voorbeeld werd Jaap aangehaald die het WK Freerunnen liet schieten omdat hij de benodigde 3500,- niet bij elkaar kreeg. Meninge n waren verdeeld of dit dan door de gemeente betaald moest worden. Mooie gedachte: investeer in talenten/topsporters, maar laat ze met vanuit hun voorbeeldfunctie iets terugdoen om anderen te inspireren/stimuleren.
- ✓ Tegengeluid: in plaats van topsporters financieren, beter investeren in goede faciliteiten. Daar hebben meer inwoners wat aan.
- ✓ Jaarlijkse kampioenenbal voor **alle** kampioenen uit Gouda. Dit stimuleert sporters om vooral door te gaan!! Mooie blijk van waardering.
- ✓ Juist investeren in goede breedtesport, dit is de basis voor topsport!
- ✓ Meer investeren in evenementen, maar altijd zoveel mogelijk de lokale sport(organisaties) aanhaken om deelnemers te stimuleren door te gaan. Dan is het evenement zowel doel als middel. Kan op twee manieren: zelf meer evenementen organiseren of juist lokale organisaties stimuleren meer evenementen organiseren. Kanttekening: de wet-/regelgeving maakt het wel steeds lastiger en vervelender om iets te organiseren (vergunningen, etc.).
- ✓ Obstaclerun kon op veel enthousiasme rekenen (vb. Alphen).
- ✓ Sta open voor / stimuleer nieuwe sporten en investeer in (of werk mee aan) hiervoor benodigde faciliteiten (skaten, freerunnen, padel).
- ✓ Beetje off topic, maar ook nog enige tijd gesproken over het professionaliseren van amateursport (met bijv. betaalde krachten).

Opmerkingen op de flappen: Wat moeten we vooral wel gaan/blijven doen en wat niet?

- Te veel focus op niet-sporters. Gebruik en stimuleer degenen die al bewegen/sporten en zet ze in als ambassadeur.
- Samen kun je meer en beter. Denk in mogelijkheden/samenwerkingen.
- Te weinig onderhoud van velden.
- Sportkennismaking basisscholen aan alle scholen aanbieden en zonder pakketten. Brede School er tussenuit.
- Sportkennismaking voor middelbare scholen verdwijnt langzaam in verband met vrijwillige ouderbijdrage. Veel stoppers die niet iets anders gaan doen.
- Stop met promoten van sporten die niet aangesloten zijn bij bonden of georganiseerde sport.
- Meer kennismakingen voor studenten met sporten.
- Subsidie voor studenten om te sporten (sportkaart).
- Gezonde omgeving (minder suiker en vet).
- Minder elektrische fietsen.
- Goudse verenigingen in al hun diversiteit
- Nieuw: kampioenenhuldiging
- Vechtsportcampus/week
- Behouden: focus binnen gemeente op sport/bewegen, top!
- Promoten van activiteiten via sandwichborden
- Alle initiatieven positief behouden
- Sportgala terug
- Enthousiasme bij vrijwilligers, laat waardering blijken
- Meer CruyffCourts, Krajicek banen in de wijk (stimulans buurt)
- Bedrijfsleven koppelen aan sportverenigingen
- Sportfonds voor topsporters die geen middelen hebben
- Combineer duurzaamheid met accommodaties, waterberging, zonnepanelen, windenergie
- Sterren uitreiking voor verenigingen mbt sociale cohesie, leefstijl, inclusie
- Inzet clinics (op alle vlakken) op scholen (daar ligt de oorsprong/toekomst)
- Bewegen begint bij 0-4
- Bij 'beweegtuinten' rond zorginstellingen extra sportfaciliteiten aanbrengen voor jeugd/ouders in hun woonomgeving. Is veilig in omgeving en ruimte wordt intensiever gebruikt (overleg sport, gezondheid binnen gemeente)
- Blijf verenigingen betrekken, stel de vraag 'Waar kunnen we mee helpen' in plaats van bepalen en verenigingen 'alleen' laten uitvoeren
- Meer openbare (en toegankelijke) beweegplekken! Combineren met bestaande locaties
- Subsidiebegeleiding
- Meer inzetten van expertise voor aanvulling schaarste onderwijs
- Gezondere kantines
- Meer financiële ondersteuning van verenigingen
- Uitbreiden/omarmen van nieuwe sporten
- Fitcoins
- Netwerk: leren van elkaar (belangrijk dan extern)
- Samenwerken met buurverenigingen
- Sportoriëntatieprogramma basisonderwijs

- Ondersteuning vanuit gemeente dat er ook subsidie elders gevraagd kan worden. Niet meer: geen aanvraag, al elders gevraagd. Meer ondersteunen – niet wegsturen
- Gebruik in vereniging deskundigheid die er is bij bijvoorbeeld sporten voor mensen met beperking, vertrouw bv als bestuur op hen qua faciliteiten
- Informatie tbv bepaalde doelgroepsporten etc eenvoudiger bereikbaar
- Informatie over sportaanbod in Gouda veel eenvoudiger aanbieden (duurt zo lang voordat nieuwe info beschikbaar is (website SPG)
- Maak het concreter, vloog nu alle kanten op
- Niet 'ik weet wat goed voor u is' maar ' wat hebt u nodig'. Bouwen ook aan behoud sportaanbod (mits levensvatbaar) werken. Niet te veel focus op dat wat nieuw is
- Evalueren, meten=weten. Wie sport waar en wie niet en waarom?
- Niet denken vanuit beperking. Belangrijkste reden niet sporten volgens NOC*NSF: is dat men denkt niet gezond genoeg te zijn. Inclusief waar het kan
- Geen leuke korte serie dure activiteiten zonder waarborg voor continuïteit
- Stop met clinics op scholen door verenigingen. Docenten op andere manier deze verbinding maken. Onderwijs centraal zetten in het verbinden van concepten
- Stop met alcohol in kantines.